

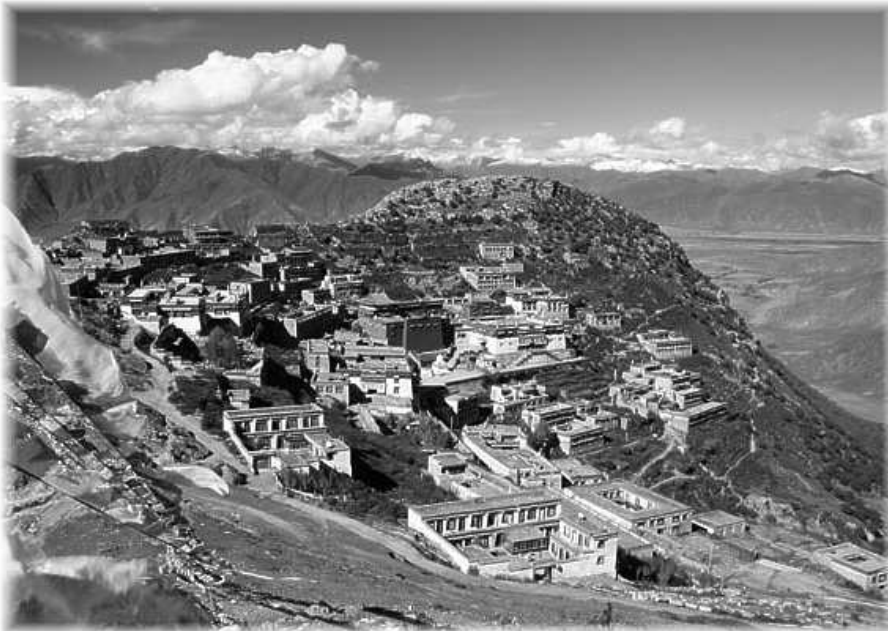
TYBET – DROGOCENNY KLEJNOT SNIEGU

Terminy i inne szczegóły na stronie www.supertramp.pl W przypadku zgłoszenia się 5 osób termin dowolny.

KLUBOWICZE- zniżka 5 % Wyprawa jest autorskim programem Maćka Głabusia specjalnie dla Supertrampa

*Ze względu na długie procedury uzyskania zezwoleń na wjazd do niektórych rejonów **zapisy do 3 miesięcy przed wyjazdem** lub do wyczerpania miejsc. Zaliczka na wyprawę 3000 zł.*

Pierwszy w Polsce wyjazd, który uwzględnia zachodnią część Tybetu (Kailasz, Jez. Manasarowar, królestwo Guge) - tereny b. trudno dostępne. W 2010 roku OSTATNIA wyprawa dzikimi bezdrożami zachodniego Tybetu (na początku 2011 roku zostanie otwarta rozpoczęta już ogromna inwestycja: chińska droga asfaltowa z Lhasy na zachód Tybetu).



TYBET: Drogocenny Klejnot Śniegu. Środkowy, Południowy i Zachodni Tybet

Podróżując po Tybecie odwiedzimy najważniejsze zabytki historyczne, jak Potalacudowny pałac dalajlamów, założony w VII wieku klasztor Dzo-kang, gdzie posłuchamy opowieści o upowszechnieniu buddyzmu na Dachy Świata oraz „trzy wielkie klasztory”: Drepung, Ganden i Sera- prawdziwe miasta, kryjące dziesiątki świątyń, wąskich uliczek i wspaniałych dzieł

sztuki. Wyruszymy też w podróż nad położone na wysokości ponad 4700 m n.p.m. turkusowe jezioro Nam Co, gdzie odwiedzimy ukryte w skalnych grotach świątynie i wraz z Tybetańczykami odbędziemy pielgrzymkę zwaną kora. Po kilku dniach poznawania kultury buddyjskiej i wyprawie nad jezioro Nam Co zejdziemy z uczęszczanych przez turystów szlaków i uderzymy w stronę prawdziwego, egzotycznego życia mieszkańców Dachy Świata- udamy się w czterodniowy trekking po obszarach zamieszkałych przez tybetańskich koczowników zwanych drok-pa. W ciągu kolejnych pięciu dni udamy się nad jezioro Jamdrok Co, dotrzemy do legendarnej bazy położonej pod Mt Everestem oraz zwiedzimy wspaniałe klasztory w Gjance, Taszilumpo w miasteczku Szigace, Samje i Sakja. Największym atutem wyprawy jest pionierskie, jeśli chodzi o polskie biura turystyczne, włączenie do programu zachodniej części Tybetu ze świętą górą Kajlasz, jeziorem Manasarowar oraz owianymi licznymi legendami ruinami królestwa Guge. Podczas wyjazdu nie zabraknie nam i czasu na degustację wspaniałej kuchni tybetańskiej, odpoczynek w ciepłych źródłach, czy występ tradycyjnej muzyki Dachy Świata.

PROGRAM:

1 DZIEŃ

Wylot z Warszawy do Pekinu z przesiadką w jednym z europejskich portów.

2 DZIEŃ

Przylot do Pekinu, przerwa tranzytowa w oczekiwaniu na przelot do Lhasy. W przypadku dłuższego oczekiwania nocleg w okolicy lotniska w Pekinie.

3 DZIEŃ

Wylot samolotem do Lhasy, transfer do hotelu w starej tybetańskiej dzielnicy Barkhor. Aklimatyzacja na wysokości 3650 m n.p.m., spacer po zaułkach Barkhoru.

4 DZIEŃ

Dzień zaczniemy od śniadania na tarasie jednej z tybetańskich restauracji z widokiem na dzielnicę Barkhor i pałac dalajlamów. Zwiedzimy tybetańską dzielnicę Lhasy, między innymi założony w VII w. klasztor Dzo-kang (Lista UNESCO) - jedno z najświętszych miejsc Tybetu. Przepacerujemy się po malowniczych zaułkach starej Lhasy. Wieczorem udamy się do dzielnicy muzułmańskiej i poznamy ciekawe dzieje mieszkańców w Tybecie od wielu wieków wyznawców islamu. Czas wolny na zakup pamiątek.

5 DZIEŃ

Zwiedzanie prawdziwej perły architektury- Potali (Lista UNESCO)- zimowej rezydencji dalajlamów, religijnych i politycznych przywódców Tybetu, równocześnie najwyższej położonego pałacu świata. Odwiedzimy także Norbulinkę (Lista UNESCO)- letni pałac dalajlamów.

6 DZIEŃ

Rano - przejazd do klasztoru Drepung, należącego do największych klasztorów świata. Świątynie rozlokowane są na malowniczym stoku górskim. Tego dnia odwiedzimy także klasztor Sera, zwiedzanie najważniejszych świątyń, obserwacja tradycyjnej debaty tybetańskich mnichów. Obejrzymy również klasztorną kuchnię. Wieczorem, po powrocie do Lhasy, szansa na spróbowanie campy- mielonej mączki, która jest podstawowym składnikiem diety mieszkańców Dachu Świata.

7 DZIEŃ

Wczesnie rano wyruszymy do klasztoru Ganden- imponującego monumentalną architekturą wplecioną w wyjątkowy wysokogórski krajobraz. Dla chętnych trekking w okolicy klasztoru. Wieczorem- powrót do Lhasy, przygotowania do wyjazdu nad jezioro Nam Co.

8-9 DZIEŃ

Wycieczka nad jezioro Nam Co. Otoczone wysokimi na przeszło 7000 metrów szczytami jezioro należy do największych atrakcji Tybetu. Wyruszymy w pielgrzymkę zwaną kora, obchodząc niewielki, położony w południowej części jeziora półwysep. Jedną z najciekawszych miejscowych atrakcji są liczne, zbudowane około 1000 lat temu małe świątynie, ukryte w skalnych grotach. Drugiego dnia - powrót do Lhasy, nocleg w jednym z hoteli.

10-11 DZIEŃ

Dwudniowy wyjazd do doliny Jarlungu, zwanej też Doliną Królów, uważanej za kolebkę cywilizacji tybetańskiej: zwiedzanie twierdzy Jumbu Lhakang. Poznamy fascynujące legendy dotyczące odwiedzanych przez nas miejsc, które rzucą nieco światła na mroczne początki Tybetu. Przeprowa promem przez Brahmaputrę, przejazd do założonego w VII wieku klasztoru Samje. Noclegi w hotelu klasztoru Samje, poranne modlitwy w klasztorze, zwiedzanie grot Padmasambhawy. Powrót na nocleg do Lhasy.

12-15 DZIEŃ

Czterodniowy wyjazd do południowej części Tybetańskiego Regionu Autonomicznego. Odwiedzimy między innymi Gjance- miasto położone na wysokości 4000 m n.p.m., gdzie zwiedzimy największy tybetański czorten Gjance Kumbum. Nazwa założonego w 1418 roku klasztoru oznacza 'sto tysięcy wizerunków' i odnosi się do wielu przedstawień Buddy, które tam występują. Podziwiać będziemy dzieła pracujących tu niegdyś artystów, nie tylko tybetańskich, ale i nepalskich. W Gjance zwiedzimy także wspaniały dzong (fortecę) i poznamy barwne dzieje brytyjskich wojsk, które w 1904 roku wkroczyły do Tybetu od strony Indii. Na trasie naszej podróży zwiedzimy także Szigace, drugie, co do wielkości miasto Tybetu, którego perłą jest ufundowany w 1447 roku przez pierwszego dalajlamę klasztor Taszilhunpo. Stanowił on rezydencję panczenlamy- najważniejszego, po dalajlamie, przywódcy Tybetu. Większość świątyń uniknęła

zniszczenia podczas Rewolucji Kulturalnej, podziwiać tu można wiele bezcennych zabytków, między innymi czorteny, kryjące prochy kolejnych panczenlamów. Jest to niewątpliwie jeden z najwspanialszych klasztorów Tybetu. Na trasie naszej dalszej wyprawy znajdzie się także słynna baza położona u stóp Mt Everest (około 2- godzinny trekking). To stąd wyruszało wiele z wypraw na najwyższą górę świata. Miejsce to słynie ze wspaniałego widoku Mt Everestu. Odwiedzimy także Rongbuk- najwyżej położony klasztor świata, znajdujący się na wysokości około 5000 m.n.p.m. Spod bazy pod Mt Everestem udamy się do wspaniałego klasztoru Sakja a następnie do Lhace. Podczas wyjazdu: noclegi w lokalnych hotelikach, w bazie pod Mt.Everestem w bardzo „klimatycznych” namiotach.

16-18 DZIEŃ

Przejazd przez niezwykle widokowe obszary wysokogórskie do Zachodniego Tybetu. Teren ten jest najsłabiej zaludnioną i jednocześnie najwyżej położoną częścią Dachy Świata. Podziwianie atrakcji przyrodniczych i kulturalnych położonych na trasie. Kolejne noclegi w miejscowościach: Saga, Paryang i Darczen.

19-22 DZIEŃ

Czterodniowy pobyt nad świętym jeziorem Manasarowar i w okolicy góry Kajlasz. Kajlasz jest dla wyznawców bonu, hinduizmu i buddyzmu duchowym centrum świata, utożsamianym z mityczną górą Meru. Buddyści wierzą, iż w miejscu tym medytował Budda Śakjamuni, dla wyznawców hinduizmu jest to siedziba Sziwy. W okolicy góry Kajlasz znajdują się źródła Indusu i Brahmaputry. Podczas pobytu: możliwość trekkingu po okolicy (dla chętnych: łącznie około 52 kilometrów, czas przejścia: 2 do 3 dni, maksymalna wysokość: około 5660 m.n.p.m.) tybetańskim szlakiem pielgrzymkowym (tzw kora) dookoła góry- zwiedzanie licznych atrakcji przyrodniczych i kulturowych położonych na trasie. Jest to jedna z najbardziej widokowych tras na całym Płaskowyżu Tybetańskim.

23-24 DZIEŃ

Przejazd do ruin legendarnego zaginionego tybetańskiego królestwa Guge- powstało ono w IX wieku i przetrwało około 700 lat. Zagadka zniknięcia królestwa do dziś nie została rozwiązana, wiadomo iż w XVII wieku dotarli tu portugalscy misjonarze chrześcijańscy, nową religię przyjął miał wówczas król Guge... Także obecnie Guge należy do najbardziej niedostępnych części Tybetu. Do dziś istnieją tu pozostałości fortyfikacji, domów, jaskiń mieszkalnych, pałacy, klasztorów i stup. Zwiedzanie położonych na 150- metrowym klifie ruin miasta Caparang- dawnej stolicy królestwa. Noclegi w lokalnym hoteliku.

25-27 DZIEŃ

Droga powrotna do Lhasy- podziwianie wspaniałych krajobrazów i scenek z życia codziennego mieszkańców Tybetu. Ostatniego dnia- powrót do Lhasy. Kolacja pożegnalna, podczas której podzielimy się wrażeniami z podróży. Nocleg w hotelu w dzielnicy Barkhor.

28-29 DZIEŃ

Przejazd na dworzec kolejowy i wyjazd do Xining. Trwająca dobę podróż otwartą w 2006 roku Koleją Tybetańską słynie z rekordowej wysokości 5072 m.n.p.m. na którą wspina się pociąg i ze wspaniałych widoków. Jak na dłoni zobaczymy całą Wyżynę Tybetańską z wspaniałą przyrodą i fascynującym życiem jej mieszkańców. Po przyjeździe wycieczka do klasztoru Kumbum – jednego z sześciu najważniejszych klasztorów buddyzmu tybetańskiego. Kumbum przez stulecia był najważniejszym przystankiem dla pielgrzymów udających się z północy (głównie z terenów Mongolii) do Tybetu. Zwiedzanie klasztoru, gdzie poznamy wiele ciekawych legend i opowieści związanych z jego dziejami.

30 DZIEŃ

Przejazd na lotnisko w Xining i przelot do Pekinu. Przerwa tranzytowa w Pekinie i wylot do Europy. Przylot do Warszawy.

** W powyższym programie mogą nastąpić korekty - w zależności Np: od rozkładu jazdy komunikacji lokalnej i innych czynników zewnętrznych - pozostające w gestii pilota.*

UWAGA: Program całej wyprawy może ulec zmianie - ze względu na uzależnienie od decyzji władz chińskich, które wydają specjalne zezwolenia. Na ogół nie ma problemu z ich uzyskaniem, ale czasami są zmiany i uzyskanie takiej zgody jest niemożliwe, dlatego w takiej sytuacji pilot dostosuje program do bieżącej sytuacji.

W CENIE WYCIECZKI:

- wiza chińska, permit na wjazd do Tybetańskiego Regionu Autonomicznego, permity i zezwolenia na wjazd do poszczególnych części regionu autonomicznego. W określonym terminie należy dostarczyć do biura: 2 kolorowe zdjęcia i paszport ważny min. 12 miesięcy z 2 wolnymi stronami (obok siebie)
- opieka pilota – przewodnika – tłumacza,
- ubezpieczenie NNW , KL do 15 000 EURO
- transport: samoloty, pociągi, autobusy, minibusy, taksówki,
- noclegi: hostele, poza miastem: lokalne hotele i hoteliki, podczas trekkingu przez obszary zamieszkałe przez tybetańskich koczowniców- namioty.

WE WŁASNYM ZAKRESIE:

- wyżywienie (ok. 7 euro dziennie), łącznie ok. 200 EURO;
- bilety wstępów, opłaty za fotografowanie, inne atrakcje nieujęte w programie wycieczki. (łącznie min: 750 euro).

DODATKOWE INFORMACJE:

- szczepienia nie są obowiązkowe, lecz zalecane: błonica, tężec, poliomyelitis, dur brzuszny, żółtaczka A i B;
- w związku z przebywaniem na wysokości 3600-5660 m. n.p.m. od Uczestników wymagane jest dobre zdrowie (najlepiej skonsultować z lekarzem);
- zapisy DO 3 MIESIĘCY przed wyjazdem lub do wyczerpania wolnych miejsc;
- zaliczka na tramping TYBET wynosi 3000 zł;
- grupa 9-12 osób;



supertramp

31-128 Kraków ul.Karmelicka 32/5 tel./fax (012) 632-7999
e-mail: supertramp@supertramp.pl

www.supertramp.pl

ADVENTURE CLUB



SUPERTRAMP

www.supertramp.pl

***** POZWÓL PORWAĆ SIĘ WICHROM PRZYGODY *****