

## **INDIE – KASHMIR I LADHAK - ZAGUBIONE KRAINY INDII**

*Wyprawa jest autorskim programem **Supertrampa**.*

*Zapisy do miesiąca przed wyjazdem lub do wyczerpania wolnych miejsc.*



Wyprawa do kraju jednej z najstarszych cywilizacji świata, gdzie zrodzone przed tysiącami lat rytuały, tradycje i wierzenia trwają do dziś w ukrytych wśród Himalajów wioskach i klasztorach. Zobaczymy zieloną dolinę muzułmańskiego w większości Kaszmiru, pływające domy na jeziorze Dal w Himalajach oraz urzekający surowym, górskim pięknem Ladakh zwany też „Małym Tybetem” ze względu na podobieństwo kulturowe i

krajobrazowe do Tybetu. W Ladhaku zobaczymy niezwykle klasztory buddyjskie gdzie czas zatrzymał się setki lat temu. Przeprawy przez najwyższe położone przełęcze dostępne dla samochodów (powyżej 5600 m n.p.m.) zapewnią niespotykane wrażenia. Jednak odmienne, bo nie zdominowane przez cepelie chińską we właściwym Tybecie. Podczas pobytu odwiedzimy Delhi - stolicę Indii, gdzie historia i tradycja spleta się z teraźniejszością, riksami zwiedzimy miasto; Zobaczymy królewską Agrę ze wspaniałym mauzoleum Taj Mahal oraz święte miejsca Mathura (miejsce urodzin Kriszny) i Vrindawane (miasto wdów). W Amritsarze zobaczymy niezwykłą Złotą Świątynię, najświętsze miejsce Sikhów, olbrzymie miejsce pielgrzymkowe, w Daramsali zaś stolicę Tybetańczyków na uchodźstwie i siedzibę Dalai Lamy... Zakosztujemy nowych, niezwykłych potraw, zrobimy zakupy na najśłynniejszych indyjskich bazarach.

### **PROGRAM:**

#### **1 DZIEŃ**

Spotkanie na lotnisku Okęcie w Warszawie przelot przez jeden z portów europejskich do Delhi.

#### **2 DZIEŃ**

Przejazd taksówkami do hotelu, zakwaterowanie. Hotel znajduje się w bazarowo-turystycznej dzielnicy, pełnej sklepów i niedrogich restauracyjek, gdzie prawdziwe hinduskie życie zaczyna się zaraz po przekroczeniu progu hotelu. Odpoczynek. Nocleg w Delhi (dzielnica Pahar Ganj, ul. Main Bazar – mekka podróżników). Wymiana pieniędzy, pierwszy kontakt z indyjską kuchnią, spacer po bazarze (należy się targować). Wycieczka riksami po mieście i zwiedzanie: Red Fort (~5\$) – kompleks pałacowy otoczony potężnym murem z czerwonego piaskowca, Jama Masjid – największy meczet Indii, ptasi szpital. Wieczorem wyjazd pociągiem do Amritsaru (nocleg w wagonach sypialnych drugiej klasy).

#### **3 DZIEŃ**

Przybycie do Amritsaru, zakwaterowanie w hotelu lub świątynnym dormitorium (dla chętnych, doskonała możliwość obcowania z pielgrzymami). Wizyta w Złotej Świątyni – najświętszym miejscu Sikhów i zarazem jednym z najbardziej magicznych miejsc w Indiach. Popołudniu wycieczka na granicę indyjsko-pakistańską na spektakl uroczystego zamknięcia

przejścia granicznego w ATARI tuż przed zachodem słońca. Dla nocnych Marków przed północą rozpocznie się ceremonia przeniesienia świętej księgi Sikhów ze Złotej Świątyni (100 kg czystego złota) do budynku sikhijskiego parlamentu.

#### **4 DZIEŃ**

Po śniadaniu (można w stołówce wraz z pielgrzymami) wyjazd do Dharamsali. Zakwaterowanie nieopodal miasta w wiosce McLeod Gardż, wieczorna kolacja. Nocleg.

#### **5 DZIEŃ**

Zwiedzanie okolic Dharamsali - małej miejscowości w górach, gdzie w McLeod Gańdż ma siedzibę Dalajlama i rząd tybetański na uchodźstwie. Znajduje się tam wiele organizacji tybetańskich i Centrum Przyjęć Uchodźców. Zwiedzanie okolicznych tybetańskich wiosek i klasztorów: Bhagsu, Muzeum Tybetu, Muzeum Sztuki, budynek parlamentu Rządu Tybetańskiego. Zakupy na tybetańskich straganach. Nocleg.

#### **6 DZIEŃ**

Całodzienny przejazd do Jammu, zimowej stolicy Kaszmiru. Zakwaterowanie i nocleg.

#### **7 DZIEŃ**

Przejazd przez góry do Śrinagaru – letniej stolicy Kaszmiru. Nocleg w hotelu lub na łodzi na jeziorze Dal.

#### **8 DZIEŃ**

Zwiedzanie Śrinagaru. Ogrody, w których wypoczywali wielcy cesarze mogolscy. Wyjazd na górę Shankaracharya, gdzie ze świątyni hinduskiej roztacza się panorama miasta i jeziora Dal. Oglądamy zabytkowe meczety i mauzolea Starego Miasta – Jama Masjid, Meczet Dastgir, Hazratbal, Shah Hamden. Odwiedzimy również Grób Chrystusa (!). Nocleg.

#### **9 DZIEŃ**

Pływanie łodziami (sikhary) po słynących z lotosów i lilii wodnych Jeziorze Dal. Odwiedzamy warzywnego i kwiatowego market na wodzie. Po śniadaniu przejazd jeepami do Sonamarg. Rozbijemy skromne namioty pośród ośnieżonych 5 i 6-tysięczników. Kolacja przy ognisku i nocleg.

#### **10 DZIEŃ**

Sonamarg (2740 m n.p.m.) jedno z najbardziej malowniczych miejsc w Kaszmirze i baza licznych wypraw trekkingowych. Poranny parogodzinny trekking. Kolacja i nocleg w Kargil (alternatywnie w innej miejscowości).

#### **11 DZIEŃ**

Minitreking u podnóża lodowca Tajiwas (4-5h). Powrót do bazy i jedziemy dalej do Ladakhu przez Przełęcz Zoji La (3529m n.p.m.), następnie pustynne, bezludne przestrzenie górskie do zagubionej wioski Drass, drugiego najzimniejszego miejsca na ziemi. Dojazd do Kargil nad rzeką Suru, blisko linii demarkacyjnej oddzielającej Pakistan od Indii.

ciąg dalszy drogi przez Wysokie Himalaje. Przejazd przez przełęcze Fatu La (4094m n.p.m.), Namika La (3719m n.p.m.). Po drodze mijamy miasteczka, wioski i klasztory Ladakhu (m.in. widowiskowe Lamayuru). Wieczorem przyjazd do Leh – wielkiej stolicy Ladakhu. Zakwaterowanie i odpoczynek po podróży. Nocleg.

#### **12 DZIEŃ**

Ladakh to skrawek Tybetu w granicach Indii - jedno z niewielu miejsc, gdzie można ujrzeć zanikającą kulturę tybetańską. Jego główne miasto to Leh. Zobaczymy w nim m.in. tybetański Pałac z XVI w., górujące nad miastem piękne świątynie buddyjskie i panoramę himalajskiego pasma Zanskar. Wieczorem dla chętnych masaże w Czangspa. Nocleg.

#### **14 DZIEŃ**

Wycieczka do najciekawszych klasztorów tybetańskich w Dolinie Indusu: Hemis (XVII w. klasztor ze wspaniałą biblioteką, malowidłami ściennymi, a także największą w Ladhaku „thangką” (religijne malowidło tybetańskie), Thiksey (klasztor należący do odłamu Gelukpa z biblioteką, można tam posłuchać muzyki i modlitw, a przy odrobinie szczęścia zobaczyć „pudzę” - rytualne ofiarowanie), Shey (dawny letni pałac królów Ladhaku, w klasztorze znajduje się 12 metrowy posąg Buddy Siedzącego wykonany z miedzi pokrytej złotem). Powrót i nocleg w Leh.

#### **15-17 DZIEŃ**

Trzydniowy wyjazd połączony z mini trekkingami do doliny Nubra, gdzie zagubione w górach klasztory tybetańskie i wioski, żyją według tradycyjnych obyczajów nie tchniętych cywilizacją. W tym rejonie popularne jest m.in. wielomęstwo. Przejazd do doliny Nubra – „Zielona” słynnej z żyznej ziemi i bogatych upraw wśród niedostępnych i lodowatych gór przez najwyższej położoną przejezdną przełęcz na świecie - Khardung La (5602 m n.p.m.) do wioski Khalsar i Diskitu na wysokości 3144 m n.p.m. Zwiedzimy najstarszy klasztor w dolinie Nubra – Diskit Gompa. W wiosce Hunder ciekawostką

jest całkowicie opuszczony buddyjski klasztor. W głównej wiosce regionu - Sumur znajduje się kompleks siedmiu świątyń, oraz pałac władców Nubry Chakasa. Między wioskami Diskit, a Hunder leży pasmo wydm piaskowych przypominających Saharę. Chętni mogą zakosztować safari na bakryjskich wielbłądach. Trzeciego dnia powrót do Leh.

### **18 DZIEŃ**

Wycieczki fakultatywne, m.in.:

- a) 5-ciogodzinny minitreking z Likir do Yaghtang malowniczymi dolinami, przez dwie niskie przełęcze (5-10 USD)
- b) rafting na rzece Indus (2-gi stopień trudności) lub Zanskar (+3, mocne wrażenia) – ok. 25\$.
- c) możliwość wycieczek rowerowych, przelotów nad Himalajami, paragliding (ceny do ustalenia na miejscu)

### **19-20 DZIEŃ**

Przejazd autobusem państwowym z Leh do Manali. Pożegnanie nieprawdopodobnych widoków Himalajów na przełęczach Taglang La (5328 m n.p.m.), Lachlung La (5061 m n.p.m.). Nocleg w namiotach po drodze w Sarchu (4300m n.p.m.) lub okolicach. Drugiego dnia dojazd do Manali. Nocleg.

### **21 DZIEŃ**

Odpoczynek i zwiedzanie Manali – małej miejscowości wypoczynkowej na wysokości 2050 m n.p.m. Wizyta w świątyni Hadimby (XVI w), jednej z najstarszych drewnianych świątyń w stanie Himaćal Pradeś. Stare Miasto ma unikalną drewnianą zabudowę, budowaną na specjalnych podwyższeniach chroniących m.in. od lawin błotnych. Przejazd nocnym autobusem do Delhi.

### **22 DZIEŃ**

Przyjazd rano do Delhi, zakwaterowanie i odpoczynek (dzielnica Pahar Gandź). Zwiedzanie Nowego Delhi – Brama Indii – 42 metrowy łuk tryumfalny, przejazd Drogą Królewską obok Pałacu Prezydenckiego i Parlamentu, Jantar Mantar (ok. 2\$) - obserwatorium astronomiczne z XVIII wieku na świeżym powietrzu, o niespotykanych, futurystycznych formach zegarów słonecznych i innych budowlań służących do obserwacji ciał niebieskich. Nocleg w Delhi.

### **23 DZIEŃ**

Wcześniej rano przejazd pociągiem do Aгры, zakwaterowanie. Zwiedzanie: Tadź Mahal (ok. 18\$) - jeden z "nowych" cudów świata, oszalałające mauzoleum z białego marmuru, wybudowane przez Szaha Dżahana w 1653 dla ukochanej małżonki Mumtaz Mahal, Czerwony Fort – zespół pałacowy nad rzeką Jamuną z czasów muzułmańskich, ogrodzony potężnymi murami z czerwonego piaskowca. Nocleg w Agrze.

### **24 DZIEŃ**

Poranny przejazd do Mathury – miejsca narodzin Kriszny. Zwiedzanie świątyń. Poobiedni przejazd do Delhi. Odpoczynek, czas wolny, zakupy. Możliwość pójścia wieczorem do kina na tzw. "indian movie" rodem z Bollywood (w Indiach kręci się najwięcej filmów na świecie!).

### **25 DZIEŃ**

Przejazd na lotnisko w Delhi. Przelot do Warszawy z przesiadką w jednym z europejskich portów lotniczych.

\* - W powyższym programie mogą nastąpić korekty - w zależności Np: od rozkładu jazdy komunikacji lokalnej i innych czynników zewnętrznych - pozostające w gestii pilota. \* - W nawiasach podano ważniejsze koszty wstępów i opłat fakultatywnych, są to ceny orientacyjne i mogą ulec zmianie. Czasy przelotów lokalne.

### **ZAPEWNIAMY W CENIE WYCIEZKI:**

- opłaty wizowe: do wizey indyjskiej należy dostarczyć do biura ok. 20 dni przed wyjazdem : 3 kolorowe zdjęcia i paszport ważny min. 12 miesięcy z dwiema wolnymi stronami, należy zabrać ze sobą 3 zdjęcia.
- opieka pilota - przewodnika
- ubezpieczenie NNW i KL do 15 000 Euro
- transport: samoloty, pociągi sypialne 2 klasa, państwowe autobusy lokalne deluxe lub wynajęte busy, taksówki, riksze, łódki, (poza fakultatywnymi) itp.,
- noclegi: hotele/guest house'y, (pokoje 2 lub 3-osobowe z łazienkami) w Kaszmirze i Ladhaku czasami schroniska z salami wieloosobowymi, i noclegi pod namiotami (nie trzeba ich jednak zabierać z sobą) klasztory
- bilety wstępu do obiektów objętych programem (jeżeli ich cena jednostkowa nie przekracza 1\$).

**WE WŁASNYM ZAKRESIE:**

- wyżywienie , bilety wstępu o cenie powyżej 1\$ (w sumie około 300\$),
- zajęcia fakultatywne (przypadają pokrywające się świadczenia z programu).

**DODATKOWE INFORMACJE:**

- szczepienie nie są obowiązkowe lecz zalecane: żółtaczka A i B, błonica tężec, polio, dur brzuszny.
- profilaktyka antymalaryczna / istnieje ryzyko zakażenia w rejonie Delhi /
- grupa 8 osób
- szczegółowe informacje dotyczące wyjazdu omawiane są w biurze, e-mailem [supertramp@supertramp.pl](mailto:supertramp@supertramp.pl) lub na spotkaniu przedwyjazdowym z pilotem



31-128 Kraków ul.Karmelicka 32/5 tel./fax (012) 632-7999  
e-mail: [supertramp@supertramp.pl](mailto:supertramp@supertramp.pl)

**[www.supertramp.pl](http://www.supertramp.pl)**

ADVENTURE CLUB



**SUPERTRAMP**

[www.supertramp.pl](http://www.supertramp.pl)

**\*\*\* POZWÓL PORWAĆ SIĘ WICHROM PRZYGODY \*\*\***